

ELLE



W. Nefti Benfreha, Docteure en nutrition humaine et créatrice de SANITAVIA. Application disponible sur App Store et Android.



SANITAVIA

L'application minceur bienveillante et scientifique de W.Nefti Benfreha

Docteur en nutrition humaine, W. Nefti Benfreha a étudié pendant quatre ans les effets des régimes alimentaires sur la satiété et le métabolisme. Forte de quinze ans d'expérience en cabinet, elle a mis au point une méthode d'amaigrissement efficace, fondée sur des bases scientifiques solides et une approche profondément humaine et empathique. Face à la hausse constante des cas d'obésité, elle s'est posée une question essentielle : comment aider durablement, sans frustration, ni privation ni culpabilité ? L'application SANITAVIA est née de cette réflexion. Intuitive, accessible et bien pensée, l'application permet à tous de bénéficier de son expertise. La méthode repose sur le principe de lipolyse : on perd uniquement du gras, sans perte musculaire, sans fatigue ni fringale, et sans fluctuations de glycémie. À chaque étape, l'utilisateur est accompagné avec bienveillance, grâce à un système de messagerie intégré permettant d'échanger directement avec le Dr W.Nefti Benfreha. Résultat ? 98 % de réussite, avec plus de 3000 patients et 6500 consultations déjà accompagnés avec succès au cabinet. Le site enrichit l'expérience avec des recettes diététiques simples et savoureuses et un blog santé. D'ici l'été 2025, une nouvelle version proposera encore plus de services : prise en charge des intolérances, troubles digestifs, post-partum... pour une approche toujours plus inclusive. Plus qu'un outil, SANITAVIA est une révolution douce et accessible dans l'univers de la nutrition, alliant science, écoute et efficacité durable.

22 rue de Turin, 75008 Paris — Tél :06 26 58 55 26
www.nutritionniste-paris.net — www.sanitavia.com
www.nutritionniste-en-ligne.com

